

2008年12月3日

報道関係各位

グラクソ・スミスクライン株式会社

**かぜをひくのはやっぱり「辛」い！！**  
**コンタック総研、かぜの気分を表す漢字一文字を発表**

グラクソ・スミスクライン株式会社(本社:東京都渋谷区)は発熱、のどの痛み、せき、鼻みずなどのかぜの諸症状を総合的に緩和する「1日2回でずっと効く」総合感冒薬「新コンタック®かぜ総合」のウェブサイト「コンタック総合研究所\*(<http://contac.jp/soken/>)」内で「かぜのスマート・マナー意識調査」に引き続き、「かぜの気分を表す漢字」を発表しました。漢字公募は、9月に全国の20~39歳の3か月以内にかぜをひき、主に市販のかぜ薬を服用した男女620人を対象にインターネットで実施したものです。  
 \*コンタック総合研究所:現代人のかぜや鼻炎の症状について意識を分析・解説するウェブサイトの調査機関



■ **かぜを漢字一文字で表わすと・・・。「辛」、「苦」、そして「鬱」**

「鼻みずや熱が出て辛い」、「精神面でも肉体面でも辛い」などの理由で「辛」が172票(28%)と「かぜの気分を表す漢字」で1位となりました。2位にランクインした「苦」は、126票(20%)を獲得し、その理由として「薬の苦味」や「普段どおりの生活ができない」などの理由が挙がりました。

「辛」・「苦」に票が集まった結果とその理由、「辛苦」という言葉もあるとおり、多くの人がかぜの症状は体への負担だけではなく精神的な苦痛も伴うと感じているようです。また、「かぜの症状が鬱陶しい」や「だるくてやる気がおきず憂鬱な気分になる」ということから「鬱」が46票(7%)で3位になりました。

突然やってきて「せき、のどの痛み」「鼻みず」「発熱」などを伴う、「かぜ」の症状や状態をよく表わしている漢字が上位にランクインしました。

順位	漢字	理由
1位	<b>辛</b> (172票)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 何をするにも辛いから</li> <li>■ かぜの諸症状が辛い、とりあえずは熱が下がるまでの辛抱</li> </ul>
2位	<b>苦</b> (126票)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 普段どおりの生活ができないから</li> <li>■ のどの痛み・鼻づまり・扁桃腺の腫れなどの苦しさ</li> </ul>
3位	<b>鬱</b> (46票)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ だるくて何もやる気がおきない、憂鬱な気分になる</li> <li>■ かぜの症状が鬱陶しい</li> </ul>
4位	<b>疲</b> (25票)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 咳をするのにも力を使い筋肉痛になる</li> <li>■ かぜをひいても子供が小さいので家で寝ているわけには行かず、なかなか治りにくい</li> </ul>
5位	<b>痛</b> (17票)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 頭も喉も関節も痛いので</li> <li>■ 悪化したら周りに迷惑をかけるし、やる事が沢山あるのに、やる気もなくなり日常生活に支障をきたすので</li> </ul>

6位	<b>寒</b> (15票)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 寒気がする</li> <li>■ 悪寒から連想できるから</li> </ul>
7位	<b>熱</b> (13票)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ かぜを代表する症状として</li> <li>■ とにかく熱が下がって欲しい</li> </ul>
7位	<b>重</b> (13票)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 気は重いし、身体も重い</li> <li>■ 何をするにも動くにも、面倒なくらい体・頭が重くなるから</li> </ul>
9位	<b>弱</b> (10票)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 心身ともに弱くなるから</li> <li>■ かぜをひくと、体力的にも弱いと感じるが、精神的にも弱くなるような気がする、人に優しくして欲しくなる</li> </ul>
10位	<b>忍</b> (8票)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 治るまでの我慢</li> <li>■ ひたすら忍び耐えて、人に不快な思いをさせないようにする</li> </ul>
10位	<b>怠</b> (8票)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ かぜをひいた時の倦怠感は仕事の効率を大きく低下させる</li> <li>■ いつものように仕事をする気になれないし、とにかくかぜをひくと、身体が重くだるくなるので</li> </ul>
10位	<b>嫌</b> (8票)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 何をするにも嫌</li> <li>■ かぜを人にうつすのもうつされるのも嫌</li> </ul>

(回答数:620票)

■ 「辛く」「苦しい」だけではない、番外編

「辛」や「苦」以外にも様々な「かぜの気分を表す漢字」がありました。多くが、誰でも一度は経験したことのある「かぜ」の症状にまつわる思いを表わしているようで、漢字一文字に様々なストーリーが見え隠れする結果となりました。

漢字	理由
生	死にそうなくらい辛い、死なずに「生きているな」と感じるから
黄	普段服用しているかぜ薬の色、身体の危険信号
空	何も考えたくない、考えられないため
闇	辛い、苦しい、倦怠感、絶望感
閃	余計な事が考えられないので、意外と面白いアイデアが浮かぶことがあるから
流	点滴や流動食のイメージ

「新コンタック®かぜ総合」は、1日2回で6つの有効成分がバランスよく働き、「せき、のどの痛み」「鼻みず」「発熱」などかぜの諸症状を緩和します！

突然やってくるかぜは、激しいせきや喉の痛み、鼻みずを伴いかぜをひいた本人、そしてかぜをうつされることを気にするなど、周りの人にとってもあまり好ましいものではありません。「新コンタック®かぜ総合」は、速放性の粒と持続性の粒が混合され、1日2回の服用で優れた効果を発揮。辛いかぜの時でも効率よくスマートにかぜの諸症状を緩和します。



「医薬品」

生きる喜びを、もっと **Do more, feel better, live longer**

グラクソ・スミスクラインは、研究に基盤を置き世界をリードする、医薬品およびヘルスケア企業であり、人々が心身ともに健康でより充実して長生きできるよう、生活の質の向上に全力を尽くすことを企業使命としています

## 「新コンタック®かぜ総合」製品概要

### 【製品名】

新コンタック®かぜ総合

### 【効能】

かぜの諸症状(発熱、のどの痛み、せき、鼻みず、鼻づまり、たん、くしゃみ、悪寒、頭痛、関節の痛み、筋肉の痛み)の緩和

### 【成分】

4カプセル(成人1日量)中に次の成分を含んでいます。

成分	含量	作用
アセトアミノフェン	900mg	熱を下げ、のどの痛み、頭痛、関節の痛みをやわらげます。
無水カフェイン	75mg	かぜによる頭痛をやわらげます。
デキストロメトルフアン臭化水素酸塩水和物	48mg	せき中枢に直接作用し、せきをしずめます。(麻薬ではありませんから習慣性はありません。)
dl-メチルエフェドリン塩酸塩	40mg	気管支のけいれんをしずめてせきを抑え、気管支をひろげて呼吸を楽にします。
ブロムヘキシン塩酸塩	8mg	せきの原因となるたんを出しやすくします。
d-クロルフェニラミンマレイン酸塩	3.5mg	鼻みず、鼻づまり、くしゃみをやわらげます。

添加物:無水ケイ酸、D-マンニトール、ヒドロキシプロピルセルロース、タルク、アミノアルキルメタクリレートコポリマーRS、ステアリルアルコール、ソルビタン脂肪酸エステル、メタケイ酸アルミン酸 Mg、ステアリン酸 Mg、黄色 5 号、酸化チタン、ラウリル硫酸 Na、ゼラチン

### 【用法・用量】

下記の1回量を朝夕食後なるべく30分以内に水又はお湯と一緒に服用してください。

年齢	1回量	1日服用回数
成人(15歳以上)	2カプセル	2回(朝・夕)
7歳以上15歳未満	1カプセル	2回(朝・夕)
7歳未満	服用しないこと	

### 【剤形】

白色不透明と無色透明の硬カプセル剤です。内容物は白色及びだいたい色の混合顆粒です。

### 【包装・価格】

包装	12カプセル(3日分)	24カプセル(6日分)
メーカー希望小売価格(税別)	1,650円	2,200円

### 【製造販売元】

グラクソ・スミスクライン株式会社

\*この医薬品は「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用ください。

### 【新コンタック®かぜ総合に関するお問い合わせ先】

グラクソ・スミスクライン株式会社

担当: 中村

Tel: 03-5786-5030, Fax: 03-5786-5215

E-mail: [kazuaki.nakamura@gsk.com](mailto:kazuaki.nakamura@gsk.com)

<http://glaxosmithkline.co.jp>

「コンタック」のウェブサイト: <http://contac.jp>